Приложение 3

к приказу от 05.09.2023г. №226/2о.д.

# План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально- значимых мероприятий на 2023 – 2024 учебный год

**Цель:**

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

# Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно- спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

# Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Направление деятельности  мероприятия | Сроки | Ответственный |
| ***1.*** ***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:*** | | |
| Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения  физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями | Август | Зам. директора по УВР Кривова Л.Ю.  Учитель физкультуры Бурбукин В.Н. |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения  гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. | сентябрь | Учитель физкультуры Бурбукин В.Н.  классные руководители 1-9 классов |
| Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах. | В течение года | Руководитель школьного спортивного клуба Бурбукин В.Н.  члены клуба |
| Проведение физкультминуток на уроках. | В течение года | Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах |
| Проведение бесед с учителями предметниками по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня |  | Учитель физкультуры Бурбукин В.Н.  Зам. директора по ВР Цыганова Г.В. |
| 2. ***Спортивная работа в классах и секциях:*** | | |
| В классах назначить физоргов | сентябрь | Руководитель школьного  спортивного клуба Бурбукин В.Н. |
| Составить расписание занятий кружков ДО. | Сентябрь | Зам. директора по ВР Цыганова Г.В. |
| Организация работы спортивных кружков | Сентябрь | Зам. директора по УВР Кривова Л.Ю.  учитель физической культуры Бурбукин В.Н. |
| Подготовка команд по видам спорта, для участия в спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально- значимых мероприятиях различного уровня | В течение учебного года | Руководитель школьного спортивного клуба Бурбукин В.Н. |
| Организация «Часов здоровья». | В течение учебного  года | классные руководители 1-9 классов  Руководитель школьного спортивного клуба Бурбукин В.Н. |
| Классные часы «Здоровый образ жизни». | В течение учебного года |
| ***3.*** ***Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)*** | | |
| ***4.*** ***Участие в районных соревнованиях*** | | |
| Спортивный час. | Еженедельно | Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба |
| ***5.*** ***Агитация и пропаганда здорового образа жизни:*** | | |
| Акция «Здоровый марафон» | Ноябрь | Зам. директора по УВР Кривова Л.Ю.  Зам. директора по ВР Цыганова Г.В.  Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба |
| Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" | Ноябрь |
| Организация цикла бесед на классных часах по темам:  «Утренняя гимнастика»,  «Спорт в моей жизни», «Отказ от вредных привычек». | 1 раз в четверть | Классные руководители |
| ***6.*** ***Работа с родителями учащихся*** | | |
| Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ  состояния здоровья учащихся). |  | Фельдшер, классные руководители |
| Тематические родительские собрания, консультации | 1 раз в четверть | классные руководители |
| Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).  Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | 1 раз в четверть | Зам. директора по ВР Цыганова Г.В. |