

Утверждено
 приказом директора *Дубинина* Н.И. Дубинина
 от 02.09.2024 г Приказ №223

Режим дня на холодный период

МОУ Озёрская ОШ (дошкольная группа) на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	2-я группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием воспитанников, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00– 8.00	7.00– 8.00	7.00– 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05	8.00 – 8.05	8.00- 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05– 8.40	8.05 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность воспитанников, игры, подготовка к ООД	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00– 9.10	9.00– 9.15	9.20– 9.40	9.20– 9.45 10.10- 10.35 11.00-11.25	9.20– 9.50 10.10- 10.40 11.00-11.30
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 –11.30	10.50 –11.30	10.50 -12.00	10.50–12.00	10.50–12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.45	11.30 – 11.45	12.00 - 12.15	12.00 - 12.15	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00	12.25 – 12.45	12.25 – 12.45	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 -15.00	12.00 -15.00	12.55 – 15.00	12.55 – 15.00	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00– 15.15	15.00– 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15– 15.30	15.15– 15.30	15.15– 15.30	15.15– 15.30	15.15– 15.30
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30– 16.30	15.30– 16.30	15.20– 16.30	15.20– 16.30	15.20– 16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30-17.30	16.30- 17.30	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30