

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 4. | Гимнастика после дневного сна |  | Ежедневно | Воспитатели  |
| 56 | Спортивные игрыГенеральная уборка помещений |  | 1 раз в месяцЕжемесячно | Воспитатели Работники  |
| 7. | День здоровья |  | 1 раз в месяц | Воспитатели  |
| 8. | Прогулка |  | 2 раза в день | Воспитатели |
| 9. | Каникулы |  | 2 раза в год | Родители |
| **III. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ** |
| 1. | Витаминизация  |  | В течение года | Повар |
| 2 | Профилактика гриппа и простудных заболеваний (режимы проветривания, работа с род.) |  | В неблагоприятные периоды (осень-весна) возникновения инфекции) | Воспитатели |
| 34.. | Профилактические (по согласию родителей) прививки от гриппа |  | Осень | Фельдшера ФАП |
| 4. | Осмотр детей на педикулёз и др. |  | В течение года | Фельдшера ФАП |
| **IV. НЕТРАДИЦИОННЫЕ ФОРМЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ** |
| 1. | Фитотерапия(чай с отваром леч.трав) |  | Зимнее время | Повар  |
| 2. | Фитонцидотерапия (лук, чеснок) |  | Неблагоприятные периоды, эпидемии, инфекционные заболевания | Повар |
| 3 | Проведение занятий, бесед на темы: личная гигиена воспитанника о здоровом образе жизни |  | В течение года | Воспитатели |
| 4 | Проведение инструктажа по противопожарной безопасности, о правилах поведения на реке, в транспорте, в общественных местах, ПДД, по профилактике детского травматизма |  | В течение года | Воспитатели |
| 5 | Составление режима, распорядка дня для воспитанников |  | Начало сентября | Заместитель директора по ДО |
| 6 | Подготовка дошкольных групп к новому учебному году |  | Конец августа | Все работники МОУ |
| **V. ЗАКАЛИВАНИЕ** |
| 1. | Контрастные воздушные ванны |  | После дневного сна, на физкультурных занятиях | Воспитатели |
| 2. | Ходьба босиком по массажным коврикам |  | До сна и после сна | Воспитатели |
| 3. | Облегченная одежда детей |  | В течение дня | Воспитатели |
| 4. | Мытье рук, лица, шеи прохладной водой |  | В течение дня | Воспитатели |
|  |  | **VI. ОРГАНИЗАЦИЯ ВТОРЫХ ЗАВТРАКОВ** |
| 1 | Фрукты натуральные или соки. |  | Ежедневно | Помощники воспитателей |